

СЕРТИФИКАТ

№ ON-YT-2025-50-2677-p



подтверждает, что

ОЛЬГА ФЁДОРОВА

прошла теоретический
и практический
475-часовой курс

Преподаватель
Хатха-йоги

21

часы
преподавания

18.03.2025

дата
выдачи

Сергей Цымбаревич

Генеральный директор
Академии Йоги



ПРИЛОЖЕНИЕ

К ОСНОВНОМУ СЕРТИФИКАТУ
№ ON-УТ-2025-50-2677-р



подтверждает, что

ОЛЬГА ФЁДОРОВА

прошла стажировку
в Академии Йоги

в качестве
преподавателя Хатха-йоги

в количестве
21 час



Сергей Цымбаревич
Генеральный директор
Академии Йоги

ПРОГРАММА КУРСА

К ОСНОВНОМУ СЕРТИФИКАТУ
№ ON-УТ-2025-50-2677-р



Философия йоги

5

Практика преподавания и психология

5

Основы анатомии

5

Физиология йоги

5

Этика

зачет

Противопоказания
и травмобезопасность в йоге

зачет

Разработка пособия

зачет

Основы санскрита

зачет

Проектная работа

5

5

Уровень личной практики

4

Преподавательское мастерство

5